



ONLINE COPYWRITING

## INSPIRATIESESSIE CREATIEF SCHRIJVEN **INCOMPANY**

**Uitdagens en verbindens. Vertederens en schokkens. Leerzaam en speels. Dat zijn wel zo'n beetje de woorden die passen bij de Inspiratiesessie Creatief Schrijven. Hoewel schrijven aandacht en focus vraagt, gaat deze sessie als een wervelwind door het team. Bekijk onderstaande woorden en hun synoniemen eens:**

### **INSPIRATIE**

Bevlogenheid, bezieling, ingeving, enthousiasme, brainwave, idee, inzicht.

### **CREATIVITEIT**

Oorspronkelijkheid, scheppingskracht, vindingrijkheid, verbeelding, fantasie.

Dat zijn toch woorden waar je energie van krijgt? Natuurlijk weet je van tevoren nooit precies wat er gaat gebeuren. Maar dankzij de vaart die in de sessie zit, gaan medewerkers vaak helemaal los!

### **HOE ZIET ZO'N SESSIE ER UIT?**

Een inspiratiesessie duurt 2 uur (of 3 uur voor de uitgebreide versie) en bestaat voor een klein deel uit theorie en snelle schrijftips. Inzichten, feiten en filmpjes die een reactie teweegbrengen. Voorbeelden waar iedereen zichzelf in herkent met als onderwerpen: perfectionisme, schaamte en oordelen (loslaten).

Zware onderwerpen waar iedereen die schrijft mee te maken krijgt.

Ik laat de deelnemers zweten op schrijfoopdrachten. Ik laat ze (aandachtig) naar elkaar luisteren. Ongemerkt zijn ze aan het zwoegen en laten ze iets van zichzelf zien wat normaal gesproken verborgen blijft. Maar vooral: ze verbazen zichzelf!

### **WAT LEVERT HET OP?**

Even de verwachtingen temperen: ik leer niemand schrijven in 2 uur tijd en ik let totaal niet op spelling, grammatica of interpunctie. Voor velen trouwens een opluchting.

### **Als de sessie niet is bedoeld om beter te leren schrijven, wat dan wel?**

Schrijven is een genuanceerde manier van gedachten en gevoelens uiten. Onder die hersenpan gebeurt ontzettend veel. Links en rechts moeten samenwerken. En dat maakt deze sessie zo geschikt voor alle soorten kleurdenkers 😊.

Elke sessie is er wel iemand die verliefd wordt. Verliefd op schrijven en verliefd op het gevoel dat ze tijdens het schrijven hebben ervaren. Dat maakt mij natuurlijk erg blij.

Voor het hele team is deze sessie een speelse manier om gevoelens, ervaringen en emoties te delen. Die medewerker die altijd alle lachers op zijn hand heeft, kan nu ineens een gevoelige snaar raken. Degene die zo makkelijk praat, schrijft misschien in korte krachtige zinnen.

De term *out of the box*, krijgt een nieuwe betekenis en deelnemers worden gemotiveerd om opmerkzamer te zijn en beter om zich heen te kijken.

### **Warning**

Hoewel veel mensen schrijven best eng vinden, wordt er meestal heel veel gelachen. Bij leuke teams dan hè. Stomme teams komen er bij mij niet in.



**SCHRIJVEN EN SCHRAPPEN** – 06-13593044

BTW: NL 137187750 B01 – KVK 20169938 – IBAN: NL55ABNA0831823070

[www.schrijven-en-schrappen.nl](http://www.schrijven-en-schrappen.nl) – [lotty@schrijven-en-schrappen.nl](mailto:lotty@schrijven-en-schrappen.nl)

## JARENLANG PRAKTIJKERVARING: I'M ALL YOURS

**De afgelopen jaren schreef ik meer dan 400 blogs voor bedrijven en ondernemers.**

Zo'n 50 columns, meer dan 400 webpagina's, zat ik in de vaste redactie van PsychoseNet en schreef ik eigen verhalen. Best druk in je eentje. Ik weet als geen ander dat je rust nodig hebt om creativiteit de tijd en ruimte te geven. Maar ook dat je soms keihard moet doorzetten als je even geen inspiratie hebt. Voorbij de leegte ligt het onbekende.

## WAAROM EEN INSPIRATIESESSIE DOOR LOTTY ROTHUIZEN?

**Ontspanning, plezier, respect en lef zijn belangrijke waarden waar ik aan hecht.** Iets wat je tijdens deze sessie zeker zult ervaren. Ik heb al honderden columns en blogs geschreven. Soms grappig, soms lief, soms intens verdrietig. Maar altijd met lef en liefde. Verhalen die nooit geschreven waren zonder creatief proces vooraf. **Omdat ik als geen ander weet dat je niet leert schrijven uit een boekje maar door te doen (en ja, door vallen en opstaan...).**

Tijdens de sessie zet ik niet alleen mijn schrijfervaring in maar ook mijn vaardigheden als wandelcoach. Met bijna 10 jaar ervaring met Emotioneel Lichaamswerk, maak ik gebruik van lichaamsgerichte oefeningen waardoor deze sessie een *ervaring* wordt. Een ervaring die je pas later – als je weer op je kantoorstoel zit – écht begrijpt.

## WAT NEEM JE MEE NAAR DE WERKVLOER?

In ieder geval een heleboel inspiratie en inzichten die ervoor zorgen dat je straks met meer brutaliteit gaat schrijven. De oefeningen hebben je inzichten en zelfvertrouwen gegeven. Per mail krijg je de hand-out en handige schrijftips. Wie dapper genoeg is om fouten te maken, gaat een leuke tijd tegemoet. Want creatief schrijven, betekent dat je anders gaat communiceren.

Het resultaat? Meer reacties, positieve feedback, plezier en ander contact.



SCHRIJVEN EN SCHRAPPEN – 06-13593044

BTW: NL 137187750 B01 – KVK 20169938 – IBAN: NL55ABNA0831823070

[www.schrijven-en-schrappen.nl](http://www.schrijven-en-schrappen.nl) – [lotty@schrijven-en-schrappen.nl](mailto:lotty@schrijven-en-schrappen.nl)

## **INCOMPANY**

De inspiratiesessie wordt gegeven bij jullie in het bedrijf of ik kan een inspirerende locatie zoeken. Er kunnen **maximaal 10 mensen** deelnemen aan de sessie. Op die manier blijft er ook ruimte om te delen en feedback te geven (en ontvangen!).

Deze inspiratiesessie is leuk als onderdeel van een teamdag of wanneer je meerdere sessies of workshops hebt waar medewerkers uit kunnen kiezen.

### **Prijs:**

**€ 500,- voor een sessie van 2 uur.**

**€ 650,- voor een sessie van 3 uur.**

Enthousiast geworden maar je hebt nog vragen? Of wil je meer weten over de inhoud? Bel me gerust zodat ik je vragen kan beantwoorden.

**WACHT NIET TE LANG**

**IK GEEF SLECHTS 1 INCOMPANY SESSIE  
PER WEEK**

**06- 13 59 30 44**



**SCHRIJVEN EN SCHRAPPEN** – 06-13593044

BTW: NL 137187750 B01 – KVK 20169938 – IBAN: NL55ABNA0831823070

[www.schrijven-en-schrappen.nl](http://www.schrijven-en-schrappen.nl) – [lotty@schrijven-en-schrappen.nl](mailto:lotty@schrijven-en-schrappen.nl)